

opskrift fra vildttilberedning 07

Farseret fasan.

Fasanen plukkes og udbenes på nær lårene.

Rørt fars

½ kg fars fra gris
1 æg
1 revet eller hakket løg
1 ts. Salt
1 strøgen ts peber
2-3 spsk mel
Evt. lidt mælk
Champignong

Alt undtaget champignong røres sammen til farsen er til at arbejde med.
Herefter fyldes fars i fasanen sammen med rengjorte hele champignong.
Fasanen syes sammen og får lidt salt på ydersiden, herefter brunes den på stegepande
Og kommes så i stegepose ind i ovnen i 11/2 tim.

Asparges kartofler

Kartoflerne koges og pilles, herefter lægges de i ildfast fad sammen med olie, salt, peber
Og f.eks. oregano så steges de i ovnen ved 200 grader til de får lidt farve.

Til kaffe: Banankage fra Caroline's